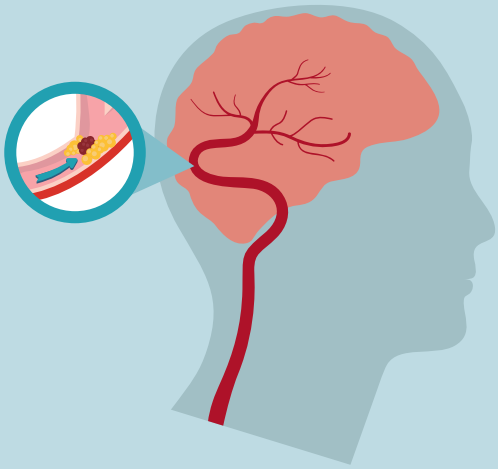
American Diabetes Association®

Directrices InSIGHT

Tu guía visual de las directrices

Comprender la diabetes y el ataque cerebral



Un ataque cerebral ocurre cuando se bloquea el flujo de sangre hacia una parte del cerebro. Esta es una emergencia médica que requiere tratamiento inmediato.

Signos y síntomas de un ataque cerebral:

- Caída repentina de un lado de la cara (especialmente al sonreír)
- Debilidad o entumecimiento en un lado del cuerpo
- Dolor de cabeza intenso y repentino sin causa conocida
- Confusión repentina o dificultad para comprender
- Habla arrastrada o dificultad para hablar
- Visión borrosa o doble
- Mareos
- Pérdida del equilibrio o dificultad para caminar

Si vives con diabetes, tienes un mayor riesgo de sufrir un ataque cerebral, pero hay medidas que puedes tomar para reducir ese riesgo.

Reduce tu riesgo de sufrir un ataque cerebral controlando:

- Presión arterial
- Colesterol y triglicéridos
- Glucosa en la sangre

Habla con tu equipo de atención médica sobre cómo tu plan de tratamiento actual ayuda a reducir tu riesgo de sufrir un ataque cerebral y respalda tus objetivos de salud.